



# OBÓZ SPORTOWY „DWÓJKA 2016”

## INFORMACJA

Dnia 29 sierpnia 2016 roku o godzinie 10.15 z boiska szkolnego Zespołu Szkół w Szubinie odbędzie się wyjazd na obóz sportowy w Więcborku. Podajemy kilka informacji o rzeczach potrzebnych na obozie.

- Zbiórka o godzinie 10.00. Każdy uczestnik zgłasza się z uzupełnioną kartą kwalifikacyjną (jeśli nie dostarczył wcześniej) i uzupełnia płatności.
- Osoby przyjmujące lekarstwa muszą posiadać przy sobie informacje o sposobie dawkowania przyjmowanych leków.
- Do treningów zabieramy następujące rzeczy:
  - strój na halę sportową ze zmiennym obuwiem
  - strój do treningu w terenie – może być stary dres, kurtka ortalionowa i buty
  - strój do kąpieli w jeziorze
- Przeciwśłoneczne nakrycie głowy
- Preparat na komary
- Plecak/torba na sprzęt sportowy
- Zgrzewka wody/napoju do picia

Planowany powrót 4 września około godziny 12.00.